

关于寒假期间防控新型冠状病毒感染的通知

近日，在安徽省发现新型冠状病毒肺炎病例，省卫生健康委等部门立即采取了有效救治、防控措施。学院董事会党政领导十分关心师生员工节日健康，特就新型冠状病毒感染防控事宜通知如下，希望全体教职工科学防范，平安健康欢度春节！

一、不信谣、不传谣

全国各级卫生健康部门已第一时间向社会公布疫情动态，全院教职工要通过官方渠道关注、了解传染病的疫情信息，做好科学防护，切勿信谣、传谣。

二、远离传染源

1. 假期期间要避免前往正在发生疫情的地区。
2. 避免密切接触家禽和野生动物，不屠宰或食用病、死禽畜或野生动物。烹调时要彻底煮熟肉类和蛋类。
3. 尽量避免到人群聚集、通风不良的公共场所。必须外出时建议佩戴口罩。口罩不是保险箱，减少外出及不在人流较多的场所活动才是关键。

三、注意个人卫生

1. 打喷嚏或咳嗽时用纸巾或胳膊肘弯处捂住口鼻。不要随地吐痰，应将口鼻分泌物用纸巾包好，弃置于有盖垃圾箱内。
2. 养成勤洗手的习惯，咳嗽或打喷嚏后、护理病患者后、

用餐前后、便前便后、接触动物或处理动物粪便后，必须使用肥皂和流水洗手。

3. 个人要保持健康的生活方式，平时加强体育锻炼，养成规律的作息习惯，注意休息，避免过度劳累，合理饮食，提高机体免疫力。

4. 要养成环境卫生和室内通风的好习惯，如周围有呼吸道症状病人时，应增加通风换气的次数。

五、发现身体不适，要及时就医

出现发热（腋下体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、咳嗽等呼吸道系统症状，要避免接触他人，佩戴口罩，及时到正规医疗机构就诊，同时记得主动向医生描述外出史。

寒假期间，学院安排了由院领导带班的值班人员，教职工如有需要可联系；学生工作部门、各系及辅导员应通过各种方式向学生传达科学防控知识和学院要求。

特此通知，顺祝全院教职工春节幸福！

国家卫生健康委官网：<http://www.nhc.gov.cn/>

安徽省卫生健康委官网：<http://wjw.ah.gov.cn/>


安徽建筑大学城市建设学院
2020年1月23日